



ПАМЯТКА

Граница между любовью и гиперопекой (для родителей)

Что такое родительская любовь?



Настоящая любовь проявляется в поддержке, внимании, уважении к личности ребёнка. Любящие родители: доверяют ребёнку и его выбору, помогают, когда это действительно необходимо, позволяют ребёнку принимать решения и нести за них ответственность, поддерживают при неудачах.



Что такое гиперопека?



Гиперопека – это форма чрезмерной заботы, когда родитель не оставляет ребёнку пространства для самостоятельности. Она проявляется в том, что взрослый: принимает решения вместо ребёнка, стремится полностью контролировать поведение и успехи, не допускает ошибок и стремится всё предусмотреть.



К чему приводит гиперопека?



- Снижается самостоятельность и инициативность ребёнка;
- Формируется неуверенность в собственных силах;
- Повышается уровень тревожности и зависимость от взрослых;
- Возникают трудности в принятии решений и ответственности;
- В подростковом возрасте возможны протест и конфликты.



Важно помнить



Ребёнку необходимы не только забота и защита, но и возможность **учиться жить самостоятельно**, принимать решения и нести за них ответственность. Истинная родительская любовь – это не стремление оградить ребёнка от жизни, а способность **доверять ему и верить в его силы**.

ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделённой любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О жестоком обращении с тобой и сверстниками...



ЖАДЫНАМА

Махаббат пен шамадан тыс қамқорлықтың арасындағы шекара (ата-аналарға арналған)

Ата-ана махаббаты дегеніміз не?



Шынайы махаббат баланың жеке басына қолдау, назар аудару, құрметтеу арқылы көрінеді. Сүйіспеншілікке толы ата-аналар: балаға және оның таңдауына сеніңіз, қажет болған жағдайда көмектесіңіз, балаға шешім қабылдауға және олар үшін жауап беруге мүмкіндік беріңіз, сәтсіздіктер кезінде қолдау.



Гиперқамқорлық деген не?



Гиперқамқорлық-бұл ата-ана балаға дербестік үшін орын қалдырмайтын шамадан тыс күтімнің бір түрі. Ол ересек адам ретінде көрінеді: баланың орнына шешім қабылдайды, мінез-құлық пен жетістіктерді толық бақылауға тырысады, қателіктер жібермейді және бәрін қамтамасыз етуге тырысады.



Артық қамқорлықтың салдары:



- Балада тәуелсіздік пен бастамашылық төмендейді;
- Өз күшіне деген сенімсіздік қалыптасады;
- Қорқыныш деңгейі артып, ересектерге тәуелділік пайда болады;
- Шешім қабылдау және жауапкершілікке қатысты қиындықтар туындайды;
- Жасөспірім кезінде қарсыласу мен жанжалдар мүмкін болады.



Маңызды есте сақтау керек:



Балаға тек қамқорлық пен қорғау ғана емес, сонымен қатар өз бетінше өмір сүруді үйрену, шешім қабылдау және сол шешімнің жауапкершілігін көтеру мүмкіндігі қажет. Шынайы ата-ана махаббаты – баланы өмірден қорғанысқа алу емес, оған сенім артып, күшіне сену қабілеті.

ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА **СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ**
ҚОҢЫРАУ ШАЛ Жасөспірімдер мен ата-аналар арасындағы келісім

7-708-08-74-201
8(7142) 37-08-58

Сен - Өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ақпараттық махаббат туралы
- Сенімен және құрадастарыңмен қытай қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы

Сөйлесе аласың