

«СОГЛАСОВАНО»
ИП «САЛЬКЕНОВА САЛТАНАТ ДАУЛЕТОВНА»

с.ф.

Салькенова С.Д.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Павловская ОШ»

Салькенов Д.К.

Меню с 01.12.2025-06.12.2025

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

I неделя

01.12.2025										
Салат из капусты белокочанной и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	49	63	70	35	45	50
				морковь	21	27	30,0	16	21	23,0
				яблоки свежие	21	27	30,0	15	19	21,0
				масло растительное	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	75	84	94	68	78	98
				лук репчатый	13	15	20	10	10	13
				морковь	13	1	20	10	11	15
				масло растительное	3	4	5	5	5	7
				томатная паста	3	3	5	3	3	5
				чеснок	1	1	1	1	1	1
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
				макаронные изделия	63	68	75	63	60	75
сыр твердый	7	10	15	7	10	15				
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
				яблоко	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
				сахар	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

02.12.2025

Митболы	70	90	100	говядина мякоть	80	90	100	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				яйцо куриное	5	5	5,0	5	5	5,0
				лук репчатый	7	12	15	5	10	12,0
				масло растительное	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука I сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупка гречневая	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0
				морковь	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0
				лук репчатый	20	22	24	18	20	22
				масло сливочное	3	5	7	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20	20	20	20
				сахар	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

03.12.2025										
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	30	40	48	26	29	31
				морковь	17	19	28	13	14	22
				картофель	35	50	60	28	33	42
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	50	65	80	47	58	69
				рис	16	20	24	16	20	24
				масло растительное	4	5	6	4	5	6
				морковь	10	12	15	8	10	12
				лук репчатый	9	12	14	8	10	12
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	2	2	2	2	2	2
				сахар	4	4	4	4	4	4
				масло сливочное	1	1	1	1	1	1
				яйцо	5	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	9	9	9	9	9	9
				сыр твердый	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	1	1	1	0	1	1
				соль йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
яйцо	1	1	1	1	1	1				
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	20	20	20	20	20	20
				сахар	8	8	8	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

04.12.2025										
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	80	98	105	74	75	98
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				лук репчатый	6	10	10	5	8	10

				сухари панировочные	13	15	20	13	15	20
				яйцо куриное	5	5	7	5	5	7
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	1	3	1	1	3	1
Соус молочнотоматный	20	20	20	молоко	10	10	10	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3	3	3	3
				томатная паста	3	3	3	3	3	3
Картофельноморковное пюре	130	150	180	картофель	140	144	150	93	108	111
				морковь	55	75	90	48	57	63
				молоко	40	15	25	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	143	143	143	100	100	100
				сахар	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50

05.12.2025

Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	75	80	80	71	76	76
				лук репчатый	20	23	23	17	20	20
				морковь	25	25	25	20	21	21
				картофель	80	90	90	60	67	67
				зелень	10	10	10	7	7	7,0
				масло растительное	4	5	5	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
				чеснок	5	5	5	3	3	3
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7	7	7	7
				молоко	180	180	180	180	180	180
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50

«СОГЛАСОВАНО»
ИП «САЛЬКЕНОВА САЛТАНАТ ДАУЛЕТОВНА»

СД

Салькенова С.Д.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Павловская ОШ»

Салькенов Д.К.

Меню с 08.12.2025-12.12.2025

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет г	11-15 лет г	16-18 лет г		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

2 неделя

08.12.2025

Птица с овощами	70	90	100	филе курицы	76	80	80	70	75	75
				морковь	30	36	40	26	39	36
				лук репчатый	25	28	30	22	25	28
				томатная паста	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	3	3	0	3	3	3
Рис "Коктем"	130	150	180	крупа рисовая	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0
				морковь	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0
				зеленый горошек	20	22	24	18	20	22
				масло сливочное	3	5	7	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7	7	7	7
				молоко	180	180	180	180	180	180
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50

09.12.2025

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	74	83	92	70	80	90
				масло сливочное	3	3	5	3	3	5
				капуста белокочанная	160	170	200	112	125	140
				рис	8	10	10	8	10	10
				мука пшеничная I сорт	3	3	5	3	3	5
				сметана	5	10	10	5	10	10
				лук репчатый	10	12	12,0	9	11	11,0
				томатная паста	3	3	3,0	3	3	3,0
				морковь	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0

				йодированная соль	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Компот из сухофруктов с сахаром	20	20	20	сухофрукты	20	20	20	20	20	20
				сахар	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

10.12.2025										
Салат с морковью с сыром	60	80	10	морковь	70	90	115	55	66	92
				сыр полутвердый	7	10	15	7	10	15
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Жаркое по домашнему из птицы	20	22	25	филе курицы	75	80	80	71	76	76
				лук репчатый	20	23	23	17	20	20
				морковь	25	25	25	20	21	21
				картофель	80	90	90	60	67	67
				зелень	10	10	10	7	7	7,0
				масло растительное	4	5	5	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Чай каркаде	20	20	20	каркаде	0,1	0,1	0,1	50	50	50
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	12	12	12	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

11.12.2025										
Фишболы	70	90	10	филе минтая	80	98	105	74	75	98
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				лук репчатый	6	10	10	5	8	10
				сухари панировочные	13	15	20	13	15	20
				яйцо куриное	5	5	7	5	5	7
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	1	3	1	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10	10	10	10
				мука 1 сорт	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3	3	3	3
				томатная паста	3	3	3	3	3	3
Макароны отварные	13	15	18	макароны	46	53	63	46	53	63
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
				масло сливочное	5	5	5	5	5	5
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Компот из свежих яблок	20	20	20	яблоки свежие	143	143	143	100	100	100
				сахар	3	3	3	3	3	3

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50
--------------------------------	----	----	----	--------------------------------	----	----	----	----	----	----

12.12.2025										
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокачанная	49	63	70	35	45	50
				морковь	21	27	30,0	16	21	23,0
				яблоки свежие	21	27	30,0	15	19	21,0
				масло растительное	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				говядина мякоть	50	65	80	47	58	69
Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	53	66	80	40	50	60
				горох лущеный	16	20	24	16	20	24
				морковь	10	13	15	8	10	12
				лук репчатый	10	12	14	8	10	12
				масло растительное	3	4	5	5	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	2	2	2	2	2	2
				сахар	4	4	4	4	4	4
				масло сливочное	1	1	1	1	1	1
				яйцо	5	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	9	9	9	9	9	9
				творог	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	1	1	1	1	1	1
				соль йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	1	1	1	1	1	1
				лимон	20	20	20	20	20	20
				сахар	8	8	8	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

				мука I сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Макароны отварные	130	150	180	макароны	46	53	63	46	53	63
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
				масло сливочное	5	5	5	5	5	5
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20	20	20	20
				сахар	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

17.12.2025										
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	76	80	80	70	75	75
				морковь	30	36	40	26	39	36
				лук репчатый	25	28	30	22	25	28
				томатная паста	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	3	3	0	3	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0
				масло сливочное	3	5	7	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7	7	7	7
				молоко	180	180	180	180	180	180
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

18.12.2025										
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	80	98	105	74	75	98
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				лук репчатый	6	10	10	5	8	10
				сухари панировочные	13	15	20	13	15	20
				яйцо куриное	5	5	7	5	5	7
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	1	3	1	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10	10	10	10
				мука I сорт	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3	3	3	3
				томатная паста	3	3	3	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	140	144	150	93	108	111
				морковь	55	75	90	48	57	63
				молоко	40	15	25	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	20	20	20	20	20	20
				сахар	8	8	8	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

19.12.2025										
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	50	65	80	47	58	69
				свекла	40	50	60	32	40	48
				капуста белокочанная	20	25	30	16	20	24
				картофель	21	26	32	16	20	24
				морковь	10	12	15	8	10	12
				лук репчатый	9	12	14	8	10	12
				томатная паста	6	7	8	6	7	8
				масло растительное	3	4	5	5	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	2	2	2	2	2	2
				сахар	4	4	4	4	4	4
				масло сливочное	1	1	1	1	1	1
				яйцо	5	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	9	9	9	9	9	9
				сыр твердый	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	1	1	1	0	1	1
				соль йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
яйцо	1	1	1	1	1	1				
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
				яблоко	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
				сахар	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50				

«СОГЛАСОВАНО»
ИП «САЛЬКЕНОВА САЛТАНАТ ДАУЛЕТОВНА»

СД

Салькенова С.Д.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Павловская ОШ»



Салькенов Д.К.

Меню с 22.12.2025-26.12.2025

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

4 неделя

22.12.2025

Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокачанная	49	63	70	35	45	50
				морковь	21	27	30,0	16	21	23,0
				яблоки свежие	21	27	30,0	15	19	21,0
				масло растительное	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	85	98	105	79	83	99
				рис	45	50	55	45	50	55
				масло растительное	5	5	7	5	45	7
				морковь	30	34	40	26	29	33
				лук репчатый	17	20	25	12	17	21
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7	7	7	7
				молоко	180	180	180	180	180	180
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50

23.12.2025

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	74	83	92	70	80	90
				масло сливочное	3	3	5	3	3	5
				капуста белокачанная	160	170	200	112	125	140
				рис	8	10	10	8	10	10
				мука пшеничная I сорт	3	3	5	3	3	5
				сметана	5	10	10	5	10	10
				лук репчатый	10	12	12,0	9	11	11,0
				томатная паста	3	3	3,0	3	3	3,0
				морковь	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0

				йодированная соль	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука I сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				яблоки свежие	143	143	143	100	100	100
Компот из свежих яблок	20	20	20	сахар	3	3	3	3	3	3
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

24.12.2025											
Котлета из птицы	70	90	10	0	филе курицы	80	90	100	75	85	90
					пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
					яйцо куриное	5	5	5,0	5	5	5,0
					лук репчатый	7	12	15	5	10	12,0
					масло растительное	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
					йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	
				мука I сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	
Гречка рассыпчатая	13	15	18	0	гречневая крупа	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0
					масло сливочное	3	5	7	3	5	7
					йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	
Напиток из шиповника	20	20	20	шиповник	30	30	30	30	30	30	
				сахар	3	3	3	3	3	3	
Яблоки	12	12	12	яблоко	150	150	150	120	120	120	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50	

25.12.2025											
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	10	0	филе минтая	70	74	76	63	69	70
					морковь	10	14	18	8	12	15
					сметана	5	8	10	5	8	10
					лук репчатый	7	10	12	5	8	10
					масло растительное	2	2	2	2	2	2
					йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Картофельно-морковное пюре	13	15	18	0	картофель	140	144	150	93	108	111
					морковь	55	75	90	48	57	63
					молоко	40	15	25	40	15	25
					масло сливочное	8	8	8	8	8	8
					йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Напиток Денсаулык	20	20	20	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	
				яблоко	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	
				сахар	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50
--------------------------------	----	----	----	--------------------------------	----	----	----	----	----	----

26.12.2025										
салат овощной	60	80	100	свекла	30	40	48	26	29	31
				морковь	17	19	28	13	14	22
				картофель	35	50	60	28	33	42
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	50	65	80	47	58	69
				макаронные изделия	16	20	24	16	20	24
				морковь	10	12	15	8	10	12
				лук репчатый	9	12	14	8	10	12
				масло растительное	3	4	5	5	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	2	2	2	2	2	2
				сахар	4	4	4	4	4	4
				масло сливочное	1	1	1	1	1	1
				яйцо	5	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	9	9	9	9	9	9
				творог	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	1	1	1	1	1	1
				соль йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
				яйцо	1	1	1	1	1	1
				Напиток лимонный	200	200	200	лимон	20	20
сахар	8	8	8					8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50