

«СОГЛАСОВАНО»
ИП «САЛЬКЕНОВА САЛТАНАТ ДАУЛЕТОВНА»

СД

Салькенова С.Д.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Павловская ОШ»



Салькенов Д.К.

Меню с 17.11.2025-21.11.2025

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

3 неделя

17.11.2025										
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	35	46	57	28	38	48
				огурец свежий	34	44	54	32	42	52
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	85	98	105	79	83	99
				рис	45	50	55	45	50	55
				масло растительное	5	5	7	5	45	7
				морковь	30	34	40	26	29	33
				лук репчатый	17	20	25	12	17	21
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7	7	7	7
				молоко	180	180	180	180	180	180
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

18.11.2025										
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	76	85	95	70	80	90
				масло сливочное	3	3	5	3	3	5
				капуста белокочанная	160	170	200	112	125	140
				рис	8	10	10	8	10	10
				мука пшеничная 1 сорт	3	3	5	3	3	5
				сметана	5	10	10	5	10	10
				лук репчатый	10	12	12,0	9	11	11,0
				томатная паста	3	3	3,0	3	3	3,0
				морковь	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	143	143	143	100	100	100
				сахар	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

19.11.2025										
Котлета из птицы	70	90	100	филе курицы	80	90	100	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				яйцо куриное	5	5	5,0	5	5	5,0
				лук репчатый	7	12	15	5	10	12,0
				масло растительное	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука I сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0
				масло сливочное	3	5	7	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	30	30	30	30	30	30
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50

20.11.2025										
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	70	74	76	63	69	70
				морковь	10	14	18	8	12	15
				сметана	5	8	10	5	8	10
				лук репчатый	7	10	12	5	8	10
				масло растительное	2	2	2	2	2	2
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	140	144	150	93	108	111
				морковь	55	75	90	48	57	63
				молоко	40	15	25	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
				яблоко	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
				сахар	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50

21.11.2025										
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	30	40	48	26	29	31
				морковь	17	19	28	13	14	22
				картофель	35	50	60	28	33	42
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	50	65	80	47	58	69
				макаронные изделия	16	20	24	16	20	24
				морковь	10	12	15	8	10	12
				лук репчатый	9	12	14	8	10	12
				масло растительное	3	4	5	5	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	2	2	2	2	2	2
				сахар	4	4	4	4	4	4

				масло сливочное	1	1	1	1	1	1
				яйцо	5	5	5	5	5	5
				молоко 2.5%	9	9	9	9	9	9
				творог	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	1	1	1	1	1	1
				соль йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
				яйцо	1	1	1	1	1	1
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	20	20	20	20	20	20
				сахар	8	8	8	8	8	8
Хлеб ржано- пшеничный\пшенич ый	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшенич ый	30	50	50	30	50	50

«СОГЛАСОВАНО»
ИП «САЛЬКЕНОВА САЛТАНАТ ДАУЛЕТОВНА»

ccf

Салькенова С.Д.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КТ У «Павловская ОШ»



Салькенов Д.К.

Меню с 24.11.2025-28.11.2025

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет

4 неделя

24.11.2025

Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	30	40	48	26	29	31
				морковь	17	19	28	13	14	22
				картофель	35	50	60	28	33	42
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	75	84	94	68	78	98
				лук репчатый	13	15	20	10	10	13
				морковь	13	1	20	10	11	15
				масло растительное	3	4	5	5	5	7
				томатная паста	3	3	5	3	3	5
				чеснок	1	1	1	1	1	1
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
				макаронные изделия	63	68	75	63	60	75
				сыр твердый	7	10	15	7	10	15
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
				яблоко	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
				сахар	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	30	50	50

25.11.2025

Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	70	90	115	55	66	92
				яблоко	7	10	15	7	10	15
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Митболы говяжий	70	90	100	говядина мякоть	80	90	100	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				яйцо куриное	5	5	5,0	5	5	5,0
				лук репчатый	7	12	15	5	10	12,0
				масло растительное	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука I сорт	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0
				морковь	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0
				лук репчатый	20	22	24	18	20	22
				масло сливочное	3	5	7	3	5	7
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2

Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20	20	20	20
				сахар	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

26.11.2025										
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	30	40	48	26	29	31
				морковь	17	19	28	13	14	22
				картофель	35	50	60	28	33	42
				масло растительное	3	5	5	3	5	5
Суп рисовый с мясом	200	250	300	филе курицы	50	65	80	47	58	69
				рис	16	20	24	16	20	24
				масло растительное	4	5	6	4	5	6
				морковь	10	12	15	8	10	12
				лук репчатый	9	12	14	8	10	12
				йодированная соль	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
				мука пшеничная высшего сорта	30	30	30	30	30	30
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	2	2	2	2	2	2
				сахар	4	4	4	4	4	4
				масло сливочное	1	1	1	1	1	1
				яйцо	5	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	9	9	9	9	9	9
				сыр твердый	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	1	1	1	0	1	1
				соль йодированная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
				яйцо	1	1	1	1	1	1
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	20	20	20	20	20	20
				сахар	8	8	8	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50

27.11.25										
Фишболы	70	90	100	филе минтая	80	98	105	74	75	98
				пшеничный хлеб	7	12	15,0	7	12	15,0
				лук репчатый	6	10	10	5	8	10
				сухари панировочные	13	15	20	13	15	20
				яйцо куриное	5	5	7	5	5	7
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	1	3	1	1	3	1
Соус молочнотоматный	20	20	20	молоко	10	10	10	10	10	10
				мука I сорт	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3	3	3	3
				томатная паста	3	3	3	3	3	3
Картофельноморковное пюре	130	150	180	картофель	140	144	150	93	108	111
				морковь	55	75	90	48	57	63
				молоко	40	15	25	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	143	143	143	100	100	100
				сахар	3	3	3	3	3	3

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50
--------------------------------	----	----	----	--------------------------------	----	----	----	----	----	----

28.11.2025

Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	75	80	80	71	76	76
				лук репчатый	20	23	23	17	20	20
				морковь	25	25	25	20	21	21
				картофель	80	90	90	60	67	67
				зелень	10	10	10	7	7	7,0
				масло растительное	4	5	5	4	5	5
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
				чеснок	5	5	5	3	3	3
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7	7	7	7
				молоко	180	180	180	180	180	180
				сахар	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	30	50	50